



GRATIS KENNISMAKING: AVONDLEZING INSPIREREND COACHEN

Hasselt: 30 april, , 17u15

Beervelde: 14 mei, 17u15

Mechelen: 28 mei, , 17u15

Aanmelden kan via email: info@inspirerendcoachen.eu of via 0484/31.07.14 (Jos Van Haegenborgh)

De opleiding Inspirerend Coachen is een opleiding voor iedereen die 'inspirerend coachen' wil integreren in zijn manier van werken met anderen: als leidinggevende, collega, adviseur/consulent, begeleider of als professionele coach. De opleiding bestaat uit een basismodule en een vervolgmodule, waarvoor je afzonderlijk kunt inschrijven.

De vijfdaagse basismodule staat open voor iedereen die een stevige basis wil ontwikkelen om een aanpak 'inspirerend coachen' in de vingers te krijgen.

De tiendaagse vervolgmodule 'Meesterschap' daagt je als coach in wording uit om je aanpak te verdiepen en te verfijnen, een instrumentarium te verwerven om ook moeilijker leervragen te coachen en daarbij je eigen stijl als coach te ontwikkelen.

1. **Coaching** is een krachtig instrument om resultaten te verbeteren, communicatie en samenwerking te optimaliseren, dynamiek en enthousiasme te bevorderen, ideeën te genereren, een andere aanpak te ontwikkelen, meer werkplezier te creëren...
2. **Ook** in organisaties en bedrijven is de meerwaarde van coaching doorgedrongen. Deze opleiding biedt je de mogelijkheid om je coachingsvaardigheden te ontwikkelen. We leggen het accent niet enkel op 'goed coachen' (d.w.z. vaardig en gericht op resultaten). We gaan systematisch in op wat het verschil maakt tussen een goede coach en een inspirerende coach (d.w.z. gericht op het ontwikkelen van 'drive' en enthousiasme).

3. **Aandacht** gaat naar het leren coachen op een eenvoudige manier, zonder ingewikkelde hulpmiddelen, direct en vanuit jezelf. Sleutels daartoe zijn onder meer: een authentieke coachingsrelatie opbouwen en je eigen mogelijkheden ten volle (durven) inzetten.
4. **Coachen leer je al doende**: aan deze opleiding deelnemen betekent “meteen in het bad springen”. We bieden een ervaringsgerichte opleiding aan, waar je vanaf dag één tal van oefenkansen krijgt en feedback.
5. **Hierbij krijg je ook achtergrond en theoretische kaders** die ons als coaches kunnen inspireren. We voorzien leesteksten voor de opleiding en stimuleren de deelnemers om bijkomende bronnen aan te boren.

BASISTRAINING: de grondslagen van Inspirerend Coachen 10 dagdelen, gespreid over 5 opleidingsdagen

Uit de inhoud:

- We oefenen in de **basisvaardigheden** van een coach: **1. Explorerende vaardigheden** Hoe maak je van ‘vragen stellen’ een krachtig middel om leren te stimuleren? Wat is de verhouding tussen vragen stellen en advies geven? Exploreren vanuit belangstelling. **2. Bekrachtigende en Confronterende vaardigheden** Wat is bekrachtigen, wat is betrokken confronteren en hoe doe je dat op een gezonde en open manier? **3. Inspirerende en Uitdagende vaardigheden** Hoe inspireer je als coach tot een frisse kijk, tot nieuwe benaderingen, tot een nieuwe innerlijke dynamiek en kracht bij je medewerker? Hoe daag je iemand zó uit, dat een nieuwe ‘drive’ ontstaat? **4. Ruimte geven en ontspannen** Hoe creëer je een ontspannen leerklimaat? Hoe geef je ruimte aan weerstand en moeilijkheden?
- We leren **structuur** brengen in een coachingsgesprek, zodat coaching niet verwatert tot ‘het er even over hebben...’

We bekijken coaching als instrument bij leidinggeven en begeleiden: Hoe kan een leidinggevende al coachend zijn impact op de kwaliteit van het werk en op het welbevinden van zijn medewerkers verhogen? Hoe kun je van dagdagelijkse interventies coachende tussenkomsten maken? Coaching als ondersteunend instrument bij effectieve delegatie. Het resultaat van deze basisopleiding is dat je een coachingsgesprek vakkundig kunt

structureren. Je hebt de basisvaardigheden van coaching verkend en ingeoeft: exploreren, betrokken confronteren en inspireren. Je kan vaardig coachend tussenkomen en van vragen stimulerende leerervaringen maken.

Overzicht basisopleidingen Inspirerend coachen 2019

5 dagen, telkens van 9u tot 17u

2019

Mechelen: 28 en 29 maart, 25 en 26 april, 28 mei (Jirka en Tommy van Looy)
Via Via reiscafé, Zandpoortvest 50

Hasselt: 1 en 2 april, 29 en 30 april, 27 mei (Jirka en Jos)
Huis van Straelen, Koningin Astridlaan 35

Beervelde: 13 en 14 mei, 17 en 18 juni, 27 juni (Jirka en Roel)
Leercentrum, Kloosterstraat 29

Beervelde: 19 en 20 september, 17 en 18 oktober, 18 november
Leercentrum, Kloosterstraat 29

Hasselt: 23 en 24 september, 24 en 25 oktober, 25 november
Huis van Straelen, Koningin Astridlaan 35

Mechelen: 14 en 15 oktober, 7 en 8 november, 3 december.
Via Via reiscafé, Zandpoortvest 50

Prijs basisopleiding

Mechelen: 2175,00 euro exclusief BTW, inclusief documentatie. Catering apart te betalen (de hele dag drank en versnaperingen, warme lunch en drank bij lunch): 125,00 euro (excl. BTW).

Hasselt en Beringen: 2300 euro exclusief BTW, inclusief documentatie en catering

KMO Portefeuille

Je kan gebruik maken van de subsidie van de KMO Portefeuille.

Opleidingscheques voor werknemers

Je kan gebruik maken van de opleidingscheques voor werknemers via VDAB.

Inschrijven

Bij interesse voor één van deze opleidingen, of je zit nog met vragen, aarzel dan niet om ons te contacteren:

info@inspirerendcoachen.eu

0484/31.07.14

Inschrijven voor één van deze opleidingen kan via dezelfde weg